

## Projekthét az egészséges életmód jegyében

**Március 21-23. között került sor iskolánkban a minden évben megrendezett projektnapjaira, melynek idei témái az egészséges életmód; az elfogadás és a tolerancia voltak. Számos előadás, meghívott vendég által vezetett beszélgetés, interaktív- és sportfoglalkozás színesítette a tavaszi szünet előtti három napot.**

A projekthét eseményei

A különböző évfolyamok életkori sajátosságai és előzetes ismereteik szerint válogatott különleges és speciális programokon vehettek részt.

A teljesség igénye nélkül: gyakorolhattunk az **Esések Iskolája** interaktív bemutatóján, meghallgathattuk a Magosfa Alapítvány élővizeket bemutató előadását és alsósaink két hulladékgazdálkodással és vízvédelemmel kapcsolatos foglalkozáson is részt vehettek. Találkoztunk lélekgyógyász spániekkal, **terápiás kutyákkal**, és egy **vakvezető kutya** életét is megismertük gazdája segítségével.



A III. kerületi Rendőrkapitányságnak köszönhetően **drogprevenációs és közlekedésbiztonsági** foglalkozás is zajlott a napokban.

A VitaFutura Alapítvány „Füben, fában orvosság”, „**Tudatos vásárlás, reklám-fogyasztás**” interaktív foglalkozásain alsó és felső tagozatos osztályok szereztek játszva hasznos ismereteket.

**Kézhygiénés foglalkozás** zajlott alsósaink részére az ÁNTSZ jóvoltából, a nagyobbak pedig az iskolai védőnők kóstolóval egybekötött előadásait hallgathatták meg az **egészséges táplálkozásról** majd a személyes higiéniáról.



Hatodikosaink a Szigetmonostori Klímaközpontban, az **ÖKO-szigeten** is jártak, ahol a Víz Világnapja rendezvénysorozat keretén belül a globális klímaváltozás és a víz kapcsolatáról hallhattak sok fontos, érdekes információt.

Legnagyobb sikere talán mégis a harmadik napnak volt, amikor a Magyar **Paralimpiai Bizottság sportolóival** találkozhattak és mozoghattak a gyerekek. A program a General Electric támogatásával jött létre, akik sok egészséges finomságról is gondoskodtak a gyerekek és a sportolók részére.

Óriási élmény volt a találkozás és a **közös játék a kerekesszékesekkel és a paralimpikonokkal**. A tornateremben Raska Gyula szakágvezető irányításával Szabó Éva, Szabó Zita, Kovács Adrienn, Juhász Veronika és Veleg Krisztián az alsó tagozatosokkal zsinórlabdát, a felsősökkel ülőröpit játszottak. Az udvaron Janovics Rita, kerekesszékes táncos, játékos fitnessz órát tartott. Fantasztikus és újszerű élmény volt mindkét foglalkozás, jó volt látni a sportolók lelkesedését, közvetlenségét és a gyerekek nyitottságát.

A folyosón kiállítva a közelgő olimpiát és a vizes vb-t makettekben és plakátokon, a szájápolás fontosságát képregényben alkották meg a vállalkozó kedvű gyerekek.

